2022-교육혁신실-259

온열질환 예방? 물, 그늘, 휴식!

물	· 시원하고 깨끗한 물 준비 · 수시로 물마시기 독려
그늘	· 작업 장소 근처 안전한 곳에 그늘 마련 ※ 그늘막은 햇볕을 완전 차단할 수 있는 재질 사용 · 의자 등 휴식용품, 냉방장치, 음료수대 등 설치
휴식	· 매시간 10분(폭염주의보) ~ 15분(폭염경보) 이상 충분한 휴식시간 부여 · 무더위 시간대(14~17시) 옥외작업 자제

함께 실천하세요!

▷ 두통, 피로, 어지러움 등 **온열질환 의심증상**이 있는 **근로자 수시 확인**

▷ **온열질환 민감군***은 **휴식시간 추가 배정** 및 **옥외작업 제한** 조치 실시
　* 비만, 당뇨,고혈압/저혈압 등 질환자, 온열질환 과거 경력자, 폭염 노출작업 신규 배치자

▷ 몸을 가누지 못하거나 의식이 없는 등 **온열질환자 발생 시 즉시 119 신고**

▷ **개인보호구 착용**이 소홀해질 수 있으므로 **수시 관리 감독** 실시

안전보건 포스터
설문조사 바로가기

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단

OPEN 공공누리